

# Mi compromiso de detener

# el estigma por VIH



# ¿Qué es el estigma por el VIH?



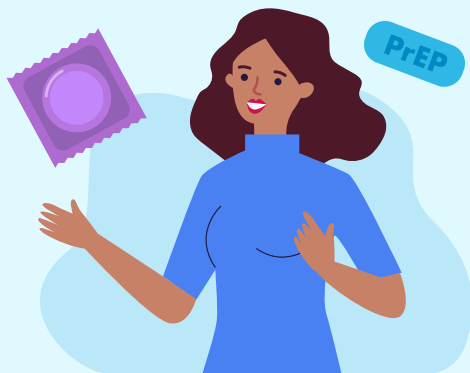
El estigma por el VIH se refiere a las **actitudes negativas y suposiciones sobre las personas que tienen el VIH.** Se trata del prejuicio que se genera cuando se cataloga a alguien como parte de un grupo que se supone ser socialmente inaceptable.

Estos son algunos ejemplos:



Crear que solo ciertos grupos de personas pueden contraer el VIH.

Juzgar moralmente a las personas que toman medidas para prevenir la transmisión del VIH.



Sentir que alguien merece contraer el VIH debido a las decisiones que toma.



# ¿Qué es la discriminación por VIH?



Mientras el estigma se refiere a una actitud o suposición, la discriminación se refiere a los **comportamientos que resultan de esas actitudes o suposiciones.** La discriminación contra las personas que tienen el VIH es el acto de tratarlas de una manera diferente que a las personas que no tienen el VIH.

Estos son algunos ejemplos:

- Un proveedor de atención médica que se niega a brindarle atención médica o servicios a una persona que tiene el VIH.
- Rechazar el contacto casual con alguien que tiene el VIH.
- Aislar socialmente a un miembro de la comunidad porque es VIH positivo.
- Referirse a las personas con el VIH como “infectadas” o “positivas”.

An illustration of a woman with dark hair, wearing a yellow shirt with white polka dots. She is holding a white sign on a wooden stick that says "NO MÁS DISCRIMINACIÓN". Her right hand is raised in a 'stop' gesture, with a small red awareness ribbon pinned to her palm.

NO MÁS  
DISCRIMINACIÓN

Fuente: Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

Fuente: Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

# ¿Cuáles son los efectos del estigma y la discriminación por el VIH?



El estigma y la discriminación por el VIH **afectan el bienestar emocional y la salud mental de las personas con el VIH.** Aquellos que tienen el VIH a menudo interiorizan el estigma que sienten y comienzan a crear una imagen negativa de sí mismos. Podrían temer que se los discrimine o juzgue negativamente si se sabe que tienen el VIH.

La “interiorización del estigma” o “autoestigmatización” **sucede cuando una persona absorbe las ideas negativas y los estereotipos sobre las personas con el VIH y comienza a aplicarlos a sí misma.** El estigma interiorizado del VIH puede producir sentimientos de vergüenza, temor a que se sepa, aislamiento y desesperación. Estos sentimientos pueden llevarla a no hacerse la prueba ni recibir tratamiento para el VIH.

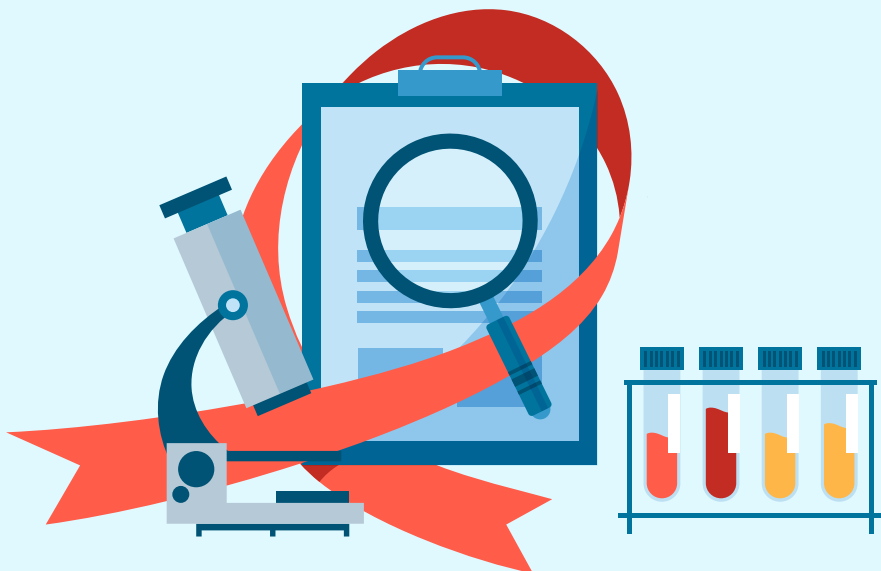


# ¿Qué causa el estigma por el VIH?



La estigmatización de las personas que tienen el VIH parte del temor al VIH. Muchas de las ideas que tenemos acerca del VIH provienen de las primeras imágenes del VIH que aparecieron a principios de los años 80. **Las suposiciones erróneas sobre la forma en que se transmite el VIH y lo que significa tener el VIH todavía existen hoy en día.**

La combinación de falta de conocimiento e información con la existencia suposiciones obsoletas produce en la gente temor a contraer el VIH. Adicionalmente, muchas personas piensan que el VIH es una infección que solo contraen ciertos grupos de personas. Y esto lleva a que hagan juicios de valor negativos sobre las personas que tienen el VIH.



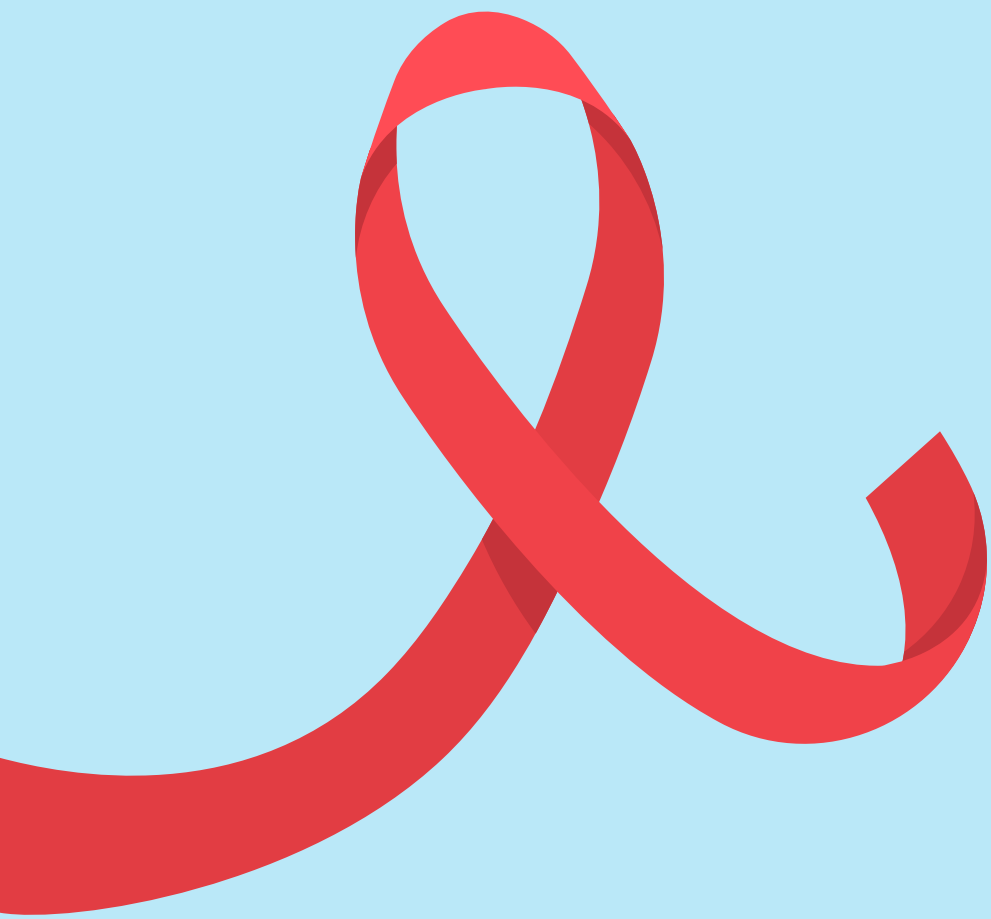
# ¿Qué puede hacerse para disminuir el estigma por el VIH?

## Hablar sobre el VIH

Hablar abiertamente sobre el VIH puede ayudar a normalizar el tema. Además, provee la oportunidad de corregir las suposiciones erróneas que se tienen y de ayudar a las personas a saber más sobre el VIH. Pero debemos estar atentos de cómo hablamos acerca del VIH y de las personas con el VIH.

**Todos podemos ayudar a terminar con el estigma por el VIH con nuestras palabras y nuestras acciones en la vida diaria.** Lidera a los demás con sus comportamientos de apoyo.





 /OrganizacionLLAVES     @LLAVES\_ORG     @OrganizacionLLAVES  
 [organizacionllaves.org](http://organizacionllaves.org)     8768-6824

 #GENERACIONES  
INFORMADAS

 Llaves <sup>20</sup>  
años



 USAID  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

 unicef  
para cada infancia

Material impreso con la cooperación de USAID y UNICEF, en el marco del proyecto “Abriendo espacios de comunicación para niñas, adolescentes y jóvenes, para informar, sensibilizar y empoderar en relación a salud sexual reproductiva, prevención BVG estigma VIH, prevención enfermedades hídricas, COVID-19 y acceso a salud”